

マザーズハローワーク青葉

参加費・託児費
無料！

就職支援セミナー

「アンガーマネジメントを知って
自分の感情と上手に付き合う方法を学ぼう」



アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで始まった、怒りの感情と上手に付き合うための「感情心理トレーニング」です。

職場や家庭において心が楽になるアンガーマネジメントを一緒に楽しく学んでみませんか？

★日時：平成29年12月19日（火） 10:00～12:00

★場所：エル・ソーラ仙台 大研修室
仙台市青葉区中央1丁目3-1 アエル28階

★内容：「アンガーマネジメントを知って
自分の感情と上手に付き合う方法を学ぼう」
日本アンガーマネジメント協会 東北支部副支部長
第一印象研究所 代表 杉浦 永子（すぎうら ながこ）さん

★対象：マザーズハローワーク青葉 求職登録者

★定員：30名 託児15名（6ヶ月～就学前まで）
※託児はお申し込みの際に予約必要



★締め切り：定員になり次第締め切ります（先着順） お申し込みはお早めに！

受付は、平成29年11月7日（火）10:00から



お申し込み・お問い合わせは

マザーズハローワーク青葉
仙台市青葉区中央2-11-1 オルタス仙台ビル4階
電話：022-266-8604

セミナー受講者は雇用保険失業認定の際に求職活動実績として申告できます。



マザーズ ハローワーク